

ViaDia Senioritalo



*Eläkeikäisten
oma olohuone
ja kahvila*



Tervetuloa Senioritalolle!

Senioritalo on eläkeikäisten olohuone Nummelan keskustassa. Meillä voit viettää aikaa, tavata ystäviä ja osallistua monipuoliseen ohjelmaan tai vain istahtaa kahville ja viihtyä.

Kaikki toiminta ja palvelut ovat maksuttomia ja tarkoitettu kaikille eläkeikäisille.



Yksityishenkilöt tai yhdistykset voivat tulla järjestämään esim. asiantuntijaluentoja, taidenäyttelyitä tai musiikkiesityksiä. Ryhmähuoneessa voit kokoontua oman yhdistyksesi kanssa tai vaikkapa tulla viettämään syntymäpäiviä.



Ryhmiä ja tekemistä

Senioritalolla on säännöllisesti monenlaisia ryhmiä ja harrastuksia:

- Liikuntaa ja hyvinvointia: tuolijumppa, kävelyryhmät
- Luovaa tekemistä: käsityökerho, askartelua
- Yhdessäoloa ja viihdettä: bingo, karaoke, yhteislaulu
- Tietoa ja keskustelua: luennot, teemapäivät, vertaisryhmät

Lisäksi vietämme yhdessä juhlapäiviä ja järjestämme erilaisia tapahtumia.

Ajantasainen ohjelma:

lansi-uusimaa.viadia.fi/senioritalon-kalenteri

Digiohjausta ja neuvontaa

Digiohjausta:

-Joka arkipäivä ajanvarauksella 9-16 ja ilman ajanvarausta päivystys ma-pe 11-12 digiohjaaja.lu@viadia.fi, p. 050 479 4914.

- Henkilökohtaista opastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden peruskäytössä ja perusasetusten hallinnassa.

Neuvontaa ja ohjausta:

Joka arkipäivä ajanvarauksella paivi.elomaa@viadia.fi, p. 050 363 2156.

Voimme olla apuna mm.:

- oikeanlaisten palveluiden löytämisessä
- lääkärin tai muiden viranomaispalvelujen ajanvarauksissa
- keskusteluapuna ja kuuntelijana



ViaDia Café

Senioritalolla toimii viihtyisä ViaDia Café, josta saat tuoreita leivonnaisia, kahvia, virvokkeita ja pientä suolaista. Keittolounas keskiviikkoisin klo 11 alkaen.

Tervetuloa herkuttelemaan!



ViaDia Senioritalo

*Avoinna
ma-pe 9-16*

ViaDia Senioritalo
Asemantie 1 A
03100 Nummela
Info: 050 365 4396



Toiminnanjohtaja
Satu Kulta
Puh. 050 433 7555
satu.kulta@viadia.fi

Seniorityövastaava
Päivi Elomaa
Puh. 050 363 2156
paivi.elomaa@viadia.fi

Järjestösihteeri
Katja Saarikoski
Puh. 050 549 1962
katja.saarikoski@viadia.fi

<https://lansi-uusimaa.viadia.fi/viadiasenioritalo/>





VIADIA SENIORITALO

*Eläkeikäisten
oma olohuone
ja kahvila*